



AVATAR THERAPY

DRA. CARMEN S. MALDONADO

BIOL4999-453

AMANDA CÁCERES VÁZQUEZ



PODCAST

- Trastorno del Espectro Esquizofrénico
- Psicosis
- AVATAR Therapy

AVATAR THERAPY

Tratamiento alternativo para pacientes resistentes a antipsicóticos.

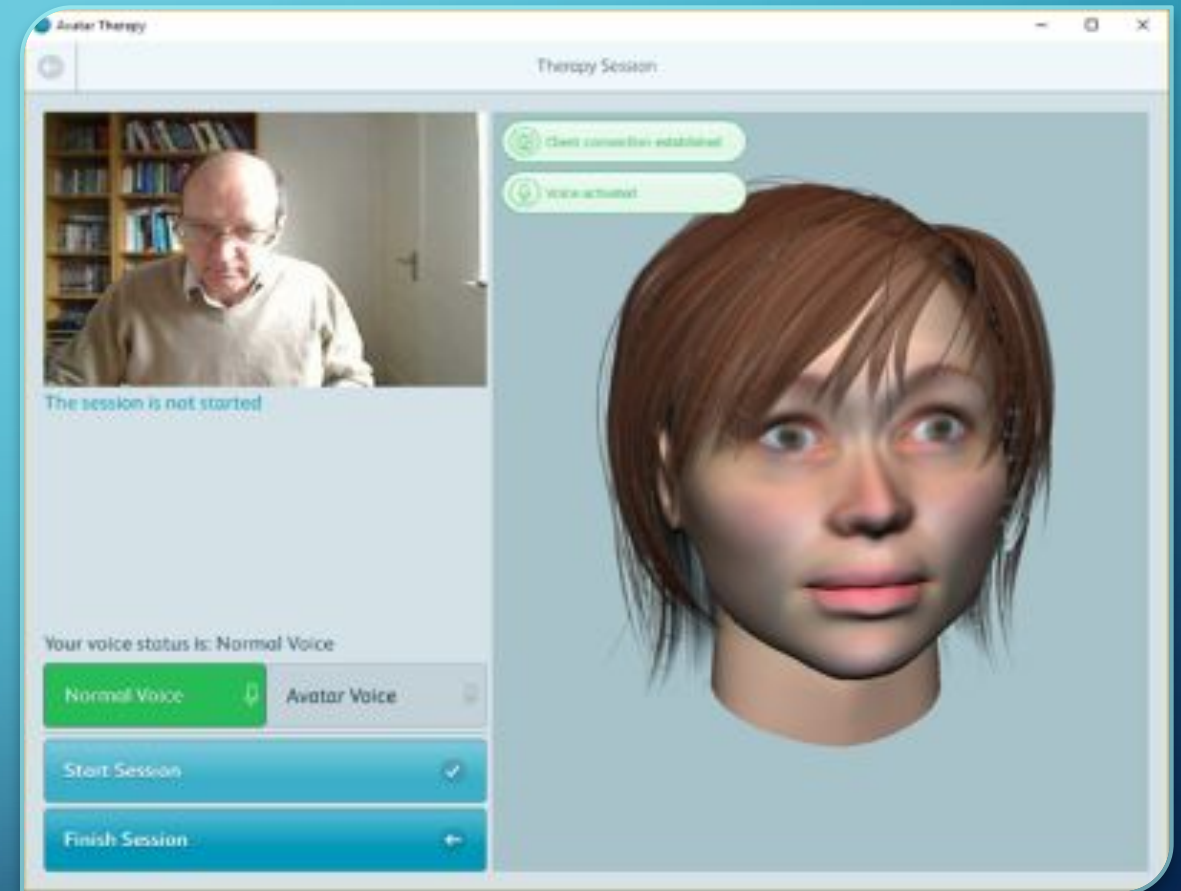
Surge en el 2013 en el *University College of London* gracias a los estudios de *Julian Leff*.

AVATAR= Audio Visual Assisted Therapy Aid for Refractory auditory hallucinations

AVATAR THERAPY

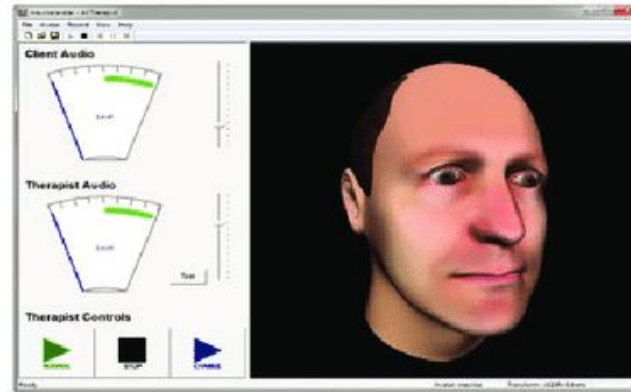
Se utiliza una plataforma de realidad virtual y es un método de terapia asistida completamente por la tecnología.

Se divide en en 2 fases: creación del Avatar y la fase de terapia.



AVATAR THERAPY

- Se utiliza el diálogo mediado a través del Avatar creado por el paciente.
- Duración de la terapia: 45 minutos.
- Se le ofrece a los pacientes por unas 6-8 semanas.



Clinician

Separate Rooms



Voice-hearer

MP3 recording to take home

AVATAR THERAPY



- Se ha visto que la terapia ha sido efectiva para:
 - Disminuir la cantidad de voces escuchadas por día.
 - Manejar y controlar las alucinaciones.
 - Reducir la severidad de las alucinaciones.
 - Mejorar la capacidad de funcionamiento diario.



AVATAR THERAPY

- Actualmente, se está tratando de implementar la terapia en pacientes de la población de niños y adolescentes.

REFERENCIAS

- Aali, G., Kariotis, T., & Shokrane, F. (2020). Avatar Therapy for people with schizophrenia or related disorders. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (5).
- Alderson-Day, B., Woods, A., Moseley, P., Common, S., Deamer, F., Dodgson, G., & Fernyhough, C. (2021). Voice-hearing and personification: characterizing social qualities of auditory verbal hallucinations in early psychosis. *Schizophrenia Bulletin*, 47(1), 228-236.
- Bogen-Johnston, L., deVisser, R., Strauss, C., & Hayward, M. (2019). "It's just a bit like a rollercoaster": a longitudinal qualitative study exploring a model of the phases of voice hearing. *Psychosis*, 11(4), 308-318.
- Bracken, P., Thomas, P., Timimi, S., Asen, E., Behr, G., Beuster, C., ... & Yeomans, D. (2012). Psychiatry beyond the current paradigm. *The British journal of psychiatry*, 201(6), 430-434.

REFERENCIAS

- Chang, W. C., Wong, C. S. M., Chen, E. Y. H., Lam, L. C. W., Chan, W. C., Ng, R. M. K., ... & Bebbington, P. (2017). Lifetime prevalence and correlates of schizophrenia-spectrum, affective, and other non-affective psychotic disorders in the Chinese adult population. *Schizophrenia bulletin*, 43(6), 1280-1290.
- Corstens, D., Longden, E., & May, R. (2012). Talking with voices: exploring what is expressed by the voices people hear. *Psychosis*, 4(2), 95-104.
- Craig, T. K., Rus-Calafell, M., Ward, T., Leff, J. P., Huckvale, M., Howarth, E., ... & Garety, P. A. (2018). AVATAR therapy for auditory verbal hallucinations in people with psychosis: a single-blind, randomised controlled trial. *The Lancet Psychiatry*, 5(1), 31-40.
- Crespo, B., Bernardo, M., Argimon, J. M., Bravo, M.F., Cabrera, A., ...& Arango, C. (2016). Eficacia, eficiencia y efectividad en el tratamiento multidimensional de la esquizofrenia: proyecto Rethinking. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 10(1), 4-20.
- du Sert, O. P., Potvin, S., Lipp, O., Dellazizzo, L., Laurelli, M., Breton, R., ... & Dumais, A. (2018). Virtual reality therapy for refractory auditory verbal hallucinations in schizophrenia: a pilot clinical trial. *Schizophrenia research*, 197, 176-181.

REFENCIAS

- Firestone, C., & Scholl, B. J. (2016). Cognition does not affect perception: Evaluating the evidence for “top-down” effects. *Behavioral and brain sciences*, 39, 1-77.
- Gastaldon, C., Papola, D., & Ostuzzi, G. (2017). Antipsychotic combinations in schizophrenia. *Epidemiology and psychiatric sciences*, 26(5), 462-465.
- Horga, G., Schatz, K. C., Abi-Dargham, A., & Peterson, B. S. (2014). Deficits in predictive coding underlie hallucinations in schizophrenia. *Journal of Neuroscience*, 34(24), 8072-8082.
- Julayanont, P., Ruthirago, D., Alam, K., & Alderazi, Y. J. (2017). Behavioral disconnection syndrome manifesting as combined mania and visual-auditory hallucinations secondary to isolated right thalamic hemorrhage. *The Journal of neuropsychiatry and clinical neurosciences*, 29(4), 401-408.
- Leff, J., Williams, G., Huckvale, M. A., Arbuthnot, M., & Leff, A. P. (2013). Computer-assisted therapy for medication-resistant auditory hallucinations: proof-of-concept study. *The British Journal of Psychiatry*, 202(6), 428-433.
- Rubinov, M., & Bassett, D. S. (2011). Emerging evidence of connectomic abnormalities in schizophrenia. *Journal of Neuroscience*, 31(17), 6263-6265.
- Tamminga, C. A., & Medoff, D. R. (2000). The biology of schizophrenia. *Dialogues in clinical neuroscience*, 2(4), 339.
- Ward, T., Craig, T., & Rus-Calafell, M. (2016). AVATAR therapy for refractory auditory hallucinations. *Brief Interventions for Psychosis*.
- Ward, T., Lister, R., Fornells-Ambrojo, M., Rus-Calafell, M., Edwards, C. J., O'Brien, C., ... & Garety, P. (2021). The role of

THANK YOU
FOR
LISTENING

