
Antidepresivos

Julianna Quiñones Arill
801-17-9221

Qué es la depresión

- La depresión es una enfermedad seria y medical que afecta negativamente como uno se siente, piensa y actúa.
- Factores de riesgo incluyen diferencias biológicas, desbalances químicos en el cerebro, hormonas y rasgos heredados.
- Se puede tratar la depresión a través de la terapia y el uso de los antidepresivos



Síntomas de depresión

- Sintiéndose triste o estar en un estado depresivo
- Pérdida de interés
- Cambio de apetito
- Sentirse fatigado y pérdida de energía
- Sentimiento lleno de remordimiento e inutilidad
- Dificultad pensando, concentrando y haciendo decisiones
- Pensamiento de suicidio y muerte

Estigma hacia el trastorno mental y cómo nos afecta

- Problema concurrente hoy en día
- Sentimiento de aislamiento y frustración fuera del trastorno mental de depresión
- Funciona como obstáculo en uno conseguir ayuda
- Ha causado un incremento en la frecuencia de casos
- Un problema que debería resolver para disminuirlo utilizando soluciones apropiadas (movilización y protesta, educación e información, contacto e interacción y el proceso de empoderamiento)

Qué son los antidepresivos

- Forma farmacológica en tratar a los pacientes con depresión
- Existen diferentes tipos de antidepresivos con diversos mecanismos de acción y efectos adversos
- Todos los antidepresivos tienen una meta en común: disminuir los síntomas depresivos del paciente
- Preferible combinarlo con terapia, pero esto depende del estatus socioeconómico del paciente



Tipos de antidepresivos

- Antidepresivos de primera generación (MAO-I, tricíclicos clásicos)
- Antidepresivos de segunda generación (SSRIs)
- Antidepresivos atípicos (Brupriopion, Viibryd, Vortioxetine)
- LSD y ketamina (tratamiento alternativo)



Por qué yo escogí el tema de antidepresivos

- Puro interés
- La curiosidad en utilizar drogas recreacionales como forma farmacológica en tratar trastorno mentales
- Análisis de mecanismo de acción de las drogas
- Adaptar lo que aprendí en el curso de neurofarmacología en el curso de neurobiología

Información adicional

<https://www.opencounseling.com/suicide-hotlines>

<https://www.sprc.org/states/puerto-rico>

<https://www.pleaselive.org/hotlines/>