

INTD 4999-453

Instagram, imagen corporal y su relación con desordenes psiquiátricos.



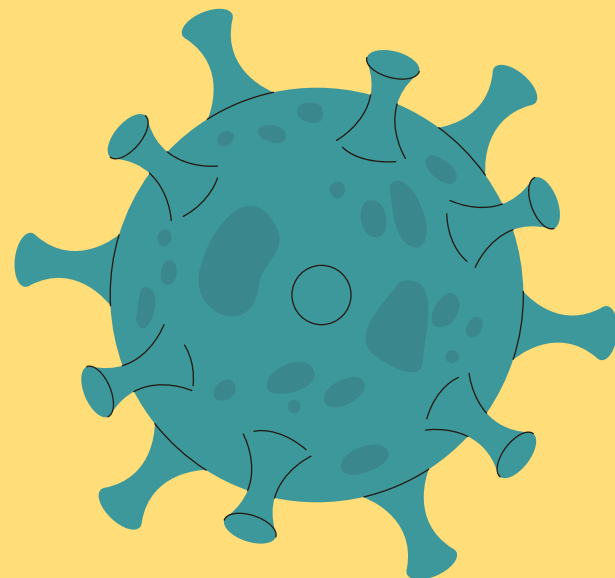
Natalia C. Del Valle Rivera

Redes Sociales

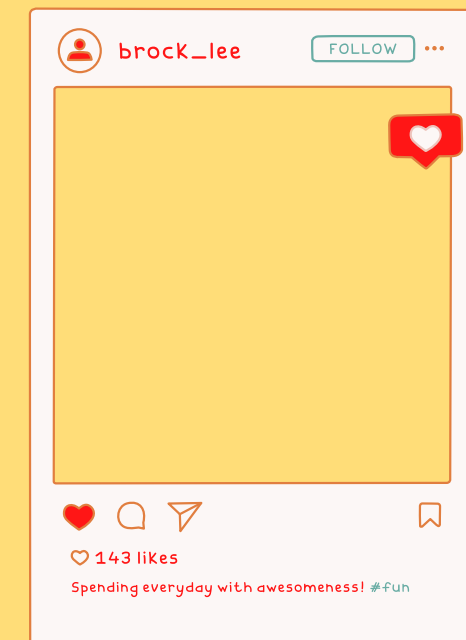
¿POR QUÉ INSTAGRAM?



Medios de Comunicación



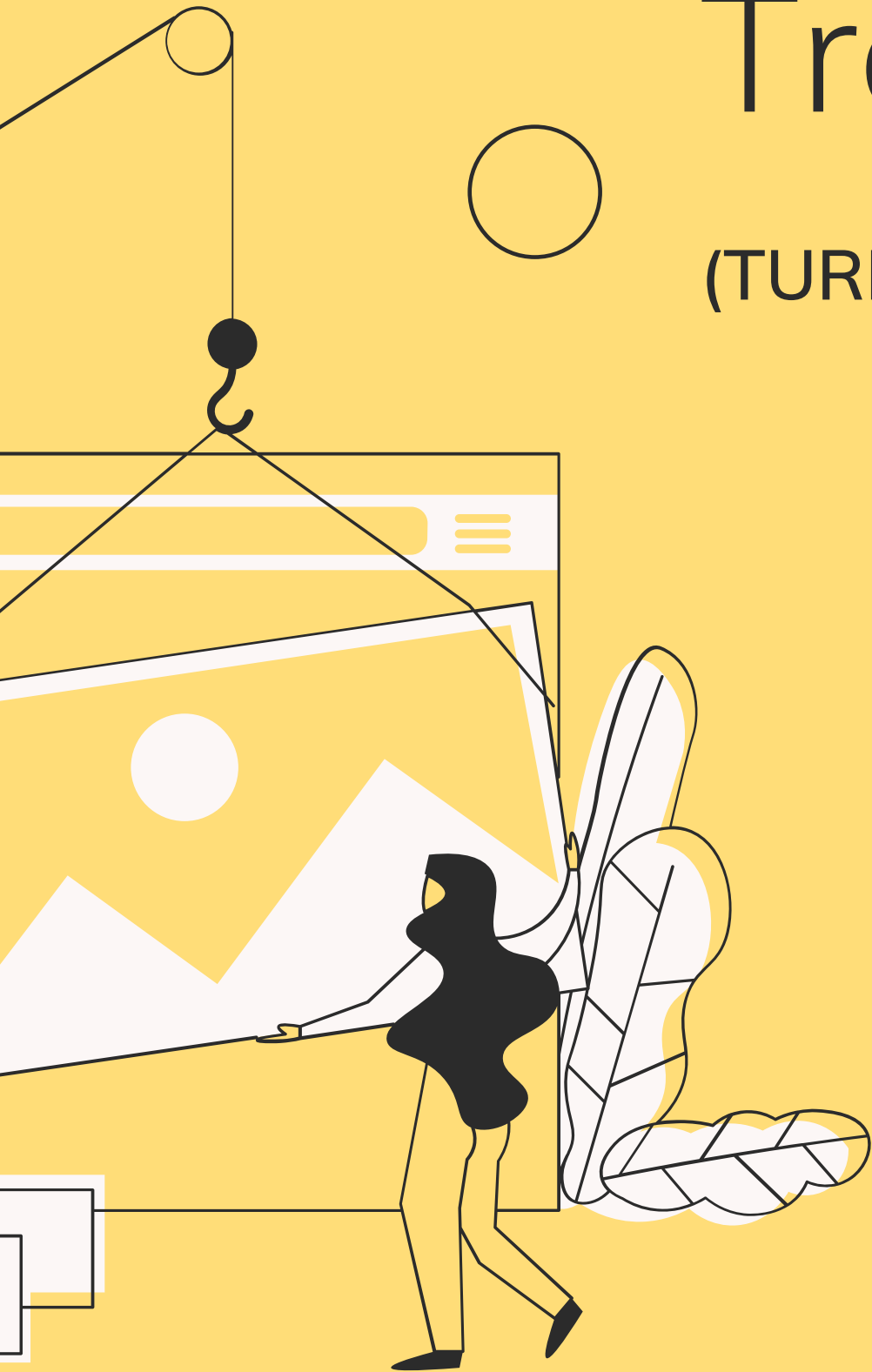
COVID-19



Instagram
Contenido Gráfico

Trastornos Neuro-Psiquiátricos

(TURNER, 2017) (RYDING, 2020) (SIDANI, 2018) (KOHLENER, 2020)



Orthorexia Nervosa

- Obsesión no saludable con alimentarse saludablemente
- SSRI
- Mayor uso Instagram, más tendencia

Body Dysmorphic Disorder

- Imagen y Percepción corporal
- Fallas percibidas
- Usuarios pasivos y frecuentes presentan más riesgo de desarrollar síntomas

Depresión y Ansiedad

- Comorbidades
- Altos niveles de depresión en adultos jóvenes usuarios
- Altos niveles de ansiedad en jóvenes usuarias

Componente Psico-Social

Acercamiento Transdisciplinario

- Estándares de Belleza
- Dismorfia Digitalizada
- Roles de Género

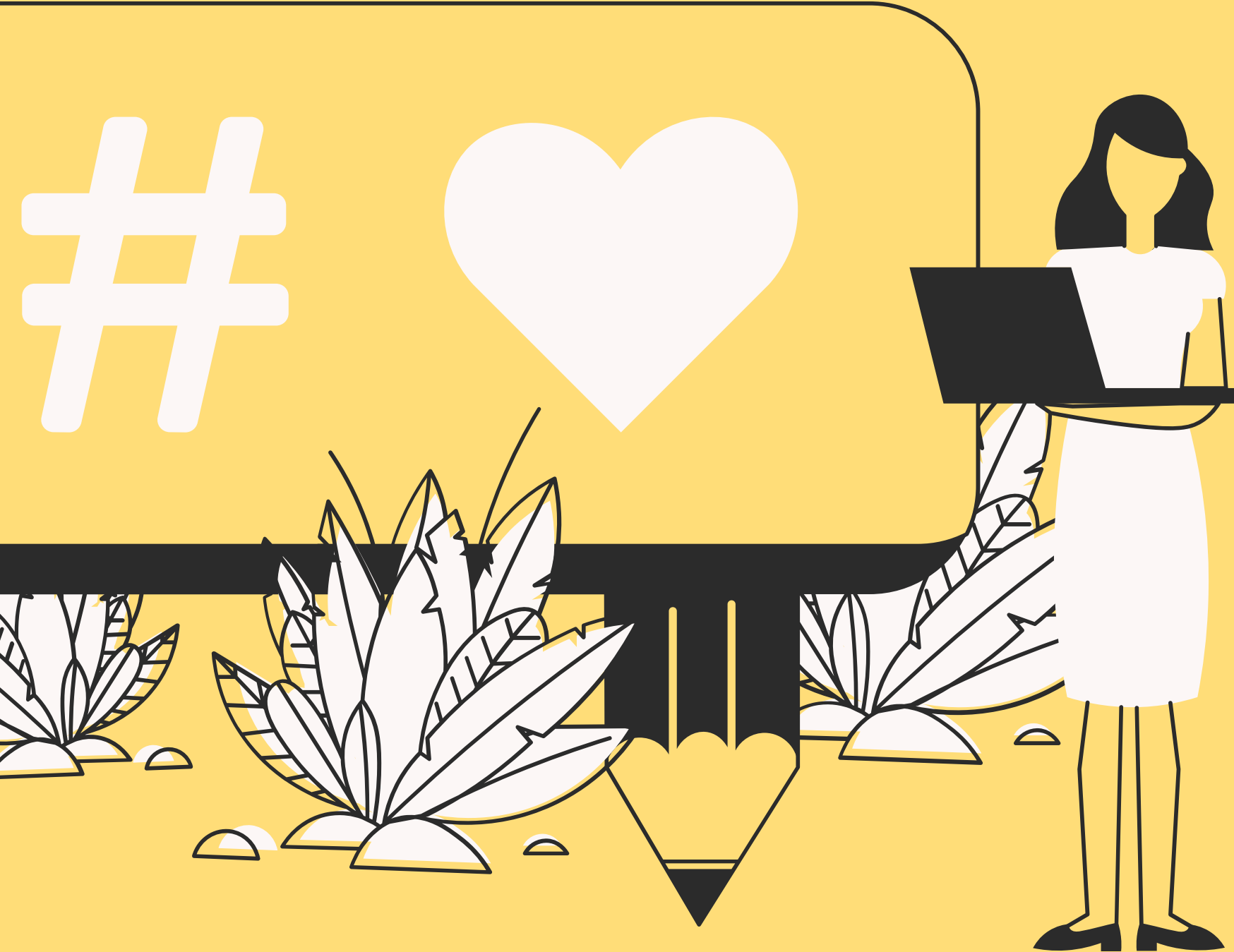


(YURDAGUL, 2019) (VERRASTRO, 2020)

Recomendaciones

EBONY BUTLER, PSYCHOLOGIST.

1. Ayuda profesional
2. Crear Límites
3. Identificar Triggers
4. Apoyar Contenido Afirmativo
 - a. Body Positivity



REFERENCIAS

Kohler, M., Turner, I., & Webster, G. D. (2020). Social Comparison and State–Trait Dynamics: Viewing Image-Conscious Instagram Accounts Affects College Students' Mood and Anxiety. University of Florida. doi:10.31234/osf.io/vfh92

Ryding, F. C., & Kuss, D. J. (2020). The use of social networking sites, body image dissatisfaction, and body dysmorphic disorder: A systematic review of psychological research. *Psychology of Popular Media*, 9(4), 412–435. <https://doi.org/10.1037/ppm0000264>

Sidani JE, Shensa A, Radovic A, Miller E, Colditz JB, Hoffman BL, Giles LM, Primack BA (2016) Association between social media use and depression among US young adults. *Depress Anxiety* 33(4):323–331

Turner, P.G., Lefevre, C.E. Instagram use is linked to increased symptoms of orthorexia nervosa. *Eat Weight Disord* 22, 277–284 (2017). <https://doi.org/10.1007/s40519-017-0364-2>

Verrastro, V., Fontanesi, L., Liga, F., Cuzzocrea, F., & Gugliandolo, M. C. (2020). Fear the Instagram: Beauty stereotypes, body image and Instagram use in a sample of male and female adolescents. *Qwerty. Open and Interdisciplinary Journal of Technology, Culture and Education*, 15(1), 31-49. doi:10.30557/qw000021

Yurdagül, C., Kircaburun, K., Emirtekin, E. et al. Psychopathological Consequences Related to Problematic Instagram Use Among Adolescents: The Mediating Role of Body Image Dissatisfaction and Moderating Role of Gender. *Int J Ment Health Addiction* (2019). <https://doi.org/10.1007/s11469-019-00071-8>

