

DEPRESIÓN POSPARTO

Por: Fabiola N. Liard Ramírez
BIOL 4999-453
Prof. Carmen Maldonado



CONTENIDO



01 ¿QUÉ ES Y LOS DIFERENTES TIPOS?



02 DIAGNÓSTICO



03 ESTADÍSTICA



04 PREVENCIÓN



05 TRATAMIENTOS

Depresión Posparto



¿Qué es?

Depresión clínica que ocurre durante el primer año después del nacimiento de un niño



Baby-Blues

Afecta el 70% de las madres
Síntomas depresivos leves



Clasificación

Desorden afectivo
DSM-V: Depression with peripartum onset



Psicosis Posparto

1 a 2 casos por cada 1000
Emergencia psiquiátrica



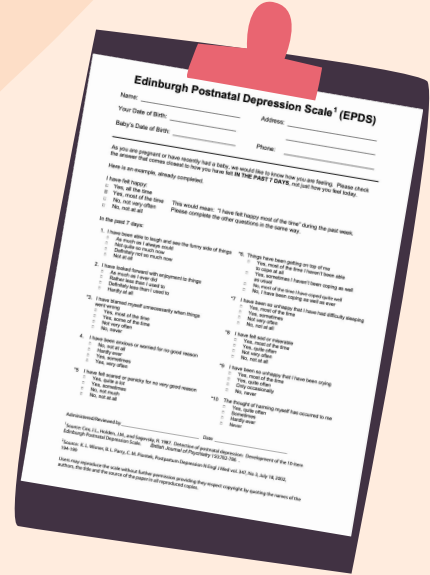
Sintomatología

Problemas del sueño
Ansiedad
Irritabilidad
Obsesión por la salud del bebé

DIAGNÓSTICO

EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)

- ❑ Desarrollado para ayudar a los profesionales de la salud a detectar a las madres que padecen de depression posparto
- ❑ 10 ítems
- ❑ >13: alto riesgo
- ❑ >10 o respuesta positiva a ideación suicida



PREVALENCIA



17%

Prevalencia Gblal

11.5%

Mujeres Afectadas

FACTORES DE RIESGO

BIOLÓGICOS
Antecedentes de
depression y ansiedad

SOCIALES
Falta de apoyo social



ESTILO DE VIDA
Patrones dietéticos,
estado del sueño y
actividad física

SOCIOECONÓMICO
Residencia en áreas
rurales, ingresos bajos y
medios

PREVENCIÓN



TERAPIA
INTERPERSONAL



INTERACCIÓN
MADRE-INFANTE



TRATAMIENTOS



PSICOLÓGICO

Terapia cognitiva
conductual



TERAPIA ELECTOCONVULSIVA

Solo en depresión
posparto severa



ANTIDEPRESIVOS ISRS



BREXANOLONA

Primer tratamiento para
depresión posparto

CONCLUSIÓN

