

Ansiedad

Mary A. Roman Perez

Universidad de Puerto Rico, Recinto de Rio Piedras
Facultad de Ciencias Naturales, Departamento de Biología
Biol4999 453

Introducción

- Relevancia de hablar sobre el tema:
 - Accesibilidad
 - Estigma
 - “coping mechanism”
 - Recomendación con respecto a las terapias

Contenido

- Síntomas generales
- Relevancia actual y estadísticas: (Bandelow, Michaelis, & Wedekind, 2017)
 - GAD: 2%, fobias 6%, mujeres dos veces mas afectadas que los hombres
- Accesibilidad
 - 20% busca ayuda, 23% no recibieron tratamiento, 19% recibieron ayudas psicológicas, 30% recibieron ayudas farmacológicas, 26% no recibió ayuda

Contenido

- Coronafobia (Lee, Jobe, Mathis, & Gibbons, 2020)
 - Aumento en ansiedad y depresión: SES, género, edad, educación
 - Aumento en visitas a médicos primarios
- Tratamientos:
 - Terapias psicológicas
 - Farmacoterapia

Contenido

- Características generales (Bandelow, Michaelis, & Wedekind, 2017)
 - Edad de comienzo:
 - Fobias 7 años, SAD 13 años, agorafobia y ataques de pánico 20 años
 - Crónica, disminuye con edad, relapso y remisión, no existen biomarcadores

Contenido

- Comorbidades y relaciones
 - Resiliencia y autoestima (Carvalho et al., 2018)
 - Enfermedades cardiovasculares (Celano, Daunis, Lokko, Campbell, & Huffman, 2016)
 - Cancer (Pitman, Suleman, Hyde, & Hodgkiss, 2018)
 - Cannabis (Shannon, Lewis, Lee, & Hughes, 2019) (Brian J Piper, 2017)
 - Disminuye OD de opioides y uso de ansiolíticos, ayuda al sueño
 - Schizophrenia (Roy et al., 2018)
 - Ejercicio (Stubbs et al., 2017)

Conclusion

- Expandir conocimiento y usarlo como herramienta para promover la empatía
- Promover el estudio de otras drogas que no sean ansiolíticos típicos para tratar la ansiedad

Referencias

- Bandelow, B., Michaelis, S., & Wedekind, D. (2017, June). Treatment of anxiety disorders. Retrieved April 14, 2021, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5573566/>
- Brian J Piper, R. (2017, April). Substitution of medical cannabis for pharmaceutical agents for pain, anxiety, and sleep - Brian J PIPER, Rebecca M DEKEUSTER, Monica L BEALS, Catherine M COBB, Corey A BURCHMAN, LEAH PERKINSON, SHAYNE T LYNN, Stephanie D Nichols, Alexander t Abess, 2017. Retrieved April 14, 2021, from <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0269881117699616>
- Carvalho, I., Bertolli, E., Paiva, L., Rossi, L., Dantas, R., & Pompeo, D. (2018, November). Anxiety, depression, resilience and self-esteem in individuals with cardiovascular diseases. Retrieved April 14, 2021, from https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692016000100432&script=sci_arttext&tng=es

Referencias

- Celano, C., Daunis, D., Lokko, H., Campbell, K., & Huffman, J. (2016, September 26). Anxiety disorders and cardiovascular disease. Retrieved April 14, 2021, from <https://link.springer.com/article/10.1007/s11920-016-0739-5>
- Lee, S., Jobe, M., & Mathis, A. (2020, April 16). Mental health characteristics associated with dysfunctional coronavirus anxiety: Psychological medicine. Retrieved April 14, 2021, from <https://www.cambridge.org/core/journals/psychological-medicine/article/mental-health-characteristics-associated-with-dysfunctional-coronavirus-anxiety/FFD3CA27D3669494A91F78DC68CCE2FA>
- Lee, S., Jobe, M., Mathis, A., & Gibbons, J. (2020, July 01). Incremental validity OF CORONAPHOBIA: Coronavirus Anxiety Explains depression, generalized anxiety, and death anxiety. Retrieved April 14, 2021, from <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0887618520300827>

Referencias

- Pitman, A., Suleman, S., Hyde, N., & Hodgkiss, A. (2018, April 25). Depression and anxiety in patients with cancer. Retrieved April 14, 2021, from <https://www.bmj.com/content/361/bmj.k1415.abstract>
- Roy, M., Vallières, C., Lehoux, C., Leclerc, L., Demers, M., & Achim, A. (2018, July 27). More intensive probing increases the detection of social anxiety disorders in schizophrenia. Retrieved April 14, 2021, from <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0165178118307418>
- Shannon, S., Lewis, N., Lee, H., & Hughes, S. (2019, January). Cannabidiol in anxiety and sleep: A large case series. Retrieved April 14, 2021, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6326553/>
- Stubbs, B., Vancampfort, D., Rosenbaum, S., Firth, J., Cosco, T., Veronese, N., . . . Schuch, F. (2017, January 06). An examination of the anxiolytic effects of exercise for people with anxiety and stress-related disorders: A meta-analysis. Retrieved April 14, 2021, from <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S016517811630909X>