



# Trastorno Bipolar



# Historia

- Durante casi un milenio después de la caída del Imperio Romano, la hipótesis humoral de los griegos se impuso como la teoría de la causa de la depresión y la manía.
- La conceptualización psiquiátrica contemporánea de la enfermedad maníaco-depresiva se inventó alrededor de los 1850.
- El 31 de enero de 1854, Jules Baillarger describió a la Academia de Medicina del Imperio Francés una enfermedad mental de dos fases que causa oscilaciones entre la manía y la depresión

# ¿Qué es?

- Es un trastorno mental que puede ser crónico o episódico y se divide en tres tipos.
- Puede ocasionar cambios inusuales, a menudo extremos y fluctuantes en el estado de ánimo, el nivel de energía y de actividad, y la concentración.
- Dura toda la vida, pero puede ser tratado con fármacos y psicoterapia.

# Causas

Se desconoce la razón exacta, pero suele tener una combinación de factores:

- Genéticos
- Diferencias biológicas
- El ambiente donde se encuentran

Junto con factores de riesgo, tales como el abuso de drogas.

# Síntomas

- **Trastorno bipolar I:** Ha sufrido un episodio maníaco, que pudo terminar en psicosis y que puede venir o seguirle a un episodio hipomaníaco o un episodio depresivo mayor.
- **Trastorno bipolar II.** Ha sufrido un episodio depresivo mayor y un episodio hipomaníaco, pero nunca tuviste un episodio maníaco.
- **Trastorno ciclotímico:** Has tenido durante al menos dos años de ser adulto o un año en el caso de niños y adolescentes muchos períodos con síntomas de hipomanía y períodos con síntomas depresivos.

# Tratamiento

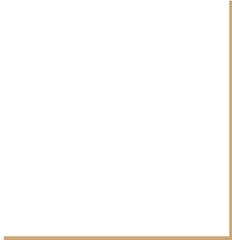
- Farmacoterapia (Mezcla de estabilizadores de ánimo, antidepresivos, antimaniacos, entre otros)
- Psicoterapia
- Hospitalización

# ¿Cómo puedo ayudar?

- Asegurate de que se tome sus medicamentos.
- Monitorea si tiene algún cambio de humor dañino
- Verifica que no abuse de ningún tipo de sustancia.
- Motivalo a que vaya a sus citas.
- Ten mucha paciencia y comprensión.
- Reporta cualquier cambio raro que veas.



¡Gracias por su  
atención!



# Referencias

- Martínez, A., Pascual, E., Hidalgo, D., & Comes, M. (2018, March 20). Tratamiento del trastorno bipolar: Portalclínic. Retrieved April 16, 2021, from <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastorno-bipolar/tratamiento>
- Mayo Foundation for Medical Education and Research. (2021, February 16). Trastorno bipolar. Retrieved April 16, 2021, from <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bipolar-disorder/diagnosis-treatment/drc-20355961>
- MedlinePlus. (2019, July 11). Trastorno bipolar: MedlinePlus en español. Retrieved November 19, 2020, from <https://medlineplus.gov/spanish/bipolardisorder.html>